

05.

## 안전하게 보관하려면?



- ☑ 제품마다 보관조건이 다를 수 있으니, 제품별 용기나 포장 또는 첨부문서의 보관방법을 확인해야 합니다.
- ☑ 25℃ 이하의 온도에서 보관하는 제품은 여름철과 같이 더운 날씨에는 냉장보관하는 것이 좋으며, 약이 얼지 않도록 해야 합니다.
- ☑ 1회용 의약품의 경우 원칙적으로 개봉 후 가능한 빠르게 사용합니다.
- ☑ 여러 번 사용할 수 있는 펜형 주사제는 사용 후 주사침을 분리하여 보관합니다.



06.

## 안전하게 폐기하려면?



- ☑ 한번 사용한 주사침과 일회용 주사제는 재사용해서는 안 됩니다.
- ☑ 사용한 주사제는 약사 또는 의사나 간호사의 안내사항에 따라 버려야 합니다.

해당 리플릿과 제형별 동영상은 '의약품안전나라 의약품통합정보시스템' '안전사용 정보' '자가투여주사제 안전사용정보' (자가투여주사제 올바르게 사용하기 및 안전교육) (<https://nedrug.mfds.go.kr/pbp/CCBF02>)에서 확인하실 수 있습니다.

07.

## 주의사항 및 이상사례 (부작용)



- ☑ 흔한 이상사례는 두통, 복통, 복부팽만 등입니다.
- ☑ 주사 후 평소와 다른 불편한 증상이 나타난다면 의료전문가와 상의하시기 바랍니다.
- ☑ 난임치료 시, 난소과자극증후군(Ovarian Hyperstimulation Syndrome, OHSS)이 발생할 수 있으며, 이는 주의해야 할 약물이상반응입니다. 난소과자극증후군은 과배란 유도 시 난포가 과다하게 성장하면서 발생할 수 있습니다. 심한 복부팽만감, 호흡곤란과 함께 소변량이 줄어드는 등의 증상이 심해진다면 반드시 의료기관을 방문하셔서 적절한 조치를 받으시기 바랍니다.
- ☑ 주사부위반응

통증

가려움증

발적



- ☑ 상기와 같은 이상반응이 발생할 수 있으며, 며칠이 지나도 호전되지 않거나 악화될 경우 의료기관을 방문하여 진료를 받으시기 바랍니다.
- ☑ 드물게 주사 직후 심각한 알레르기 반응(전신 두드러기, 입과 목의 부종, 가슴조임, 호흡곤란 등)이 나타날 수 있습니다. 의심될 경우 신속히 응급실을 방문합니다.

08.

## 부작용 보고는 어떻게 하나요?



- ☑ 한국약품안전관리원 의약품부작용 보고 및 피해구제상담센터 1644-6223 또는 14-3330
- ☑ 의약품안전나라 의약품통합정보시스템([nedrug.mfds.go.kr](https://nedrug.mfds.go.kr)) 로그인 > 전자민원/보고 > 국내이상사례보고(일반인)

국민 안전이 기준입니다  
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

# 자가투여제 안 전 하 게 사 용 하 기

## 난임 치료제



01.

## 난임 치료제란?



- ❑ 1년 이상 피임을 하지 않고 정상적인 부부생활을 함에도 임신이 되지 않는 경우 난임으로 진단받습니다.
- ❑ 난임치료제는 배란 장애가 있는 경우 배란을 유도하거나, 체외수정이나 인공수정 등에서 다수의 난자를 확보하고 수정란의 착상을 도와 임신으로 이어질 수 있도록 합니다.
- ❑ 난임치료제는 먹는 약과 주사제 형태가 있으며, 주사제는 환자가 간단한 조작을 통해 스스로 주사할 수 있도록 되어 있습니다.



02.

## 자가투여주시하는 난임 치료제 (생물의약품)에는 어떤 것이 있나요?



효능	구분	제품명	보관방법
난포를 자극해 난자를 성숙시킴	난포자극호르몬 (Follicotropin, FSH)	고날-에프®펜 고나도핀엔에프® 레코벨® 폴리트론® 퓨레곤® 벤펠라프리필드®펜	냉장
	황체형성호르몬 (Lutropin, LH)	루베리스®	25℃ 이하
	FSH + LH 메노트로핀 (Menotropin)	피고베리스®주	25℃ 이하
		피고베리스®펜	냉장
배란을 유도함	인간용모 성생식선자극 호르몬(hCG)	오비드렐®	냉장

03.

## 난임 치료제는 어떻게 투여하나요?



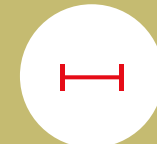
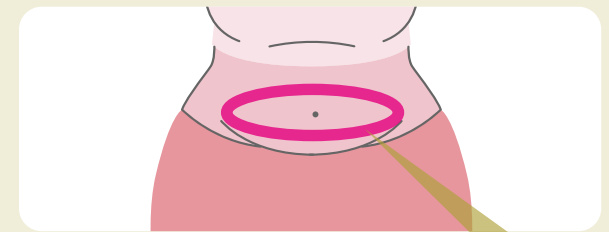
- ❑ 오비드렐®을 제외한 모든 제품은 매일 1~2회 주사합니다.
- ❑ hCG는 난자 채취용으로 주로 1회 주사하며 유산방지 목적으로 주 2회씩 주사하기도 합니다.
- ❑ 사용할 제품의 용량, 용법이 환자와 치료 일정에 따라 다르니 전문의와 상의하여 숙지하며 가급적 메모해 둡니다.
- ❑ 의사의 지시에 따라 정해진 시간에 투여합니다.

04.

## 안전하게 주사하려면?



- ❑ 의료전문가에게 주사방법에 대한 교육을 충분히 받아야 합니다. 제품마다 주사방법이 다를 수 있으니 제품별 사용 설명서의 안내를 따릅니다.
- ❑ 감염의 위험성이 있으므로 펜이나 주사침을 다른 사람과 절대 공유하지 말고, 주사할 때마다 항상 새 주사침을 사용합니다.
- ❑ 주사하기 전 주사침을 위로 세우고 가볍게 두드려 공기방울을 위로 보내 바늘 끝에 약액이 약간 맺힐 때까지 허공에 주사하여 공기를 제거합니다.
- ❑ 적절한 부위를 선택하여 알콜 솜으로 소독 후 주사합니다.
- ❑ 제품마다 주사위치 등이 다를 수 있으니 주사부위의 위치는 전문가의 지도·상담하에 주사합니다. 매 주사 시 이전 주사부위에서 2~3cm 떨어져 주사하며, 같은 부위에 주사하지 않도록 합니다.



일정한 주사 간격 유지



같은 부위 중복 주사 금지

- ❑ 피하지방층 두께, 주사침 길이에 따라 피부 집어올리기 여부와 투여 각도가 달라질 수 있으니 전문가와 상의합니다.